

La prise de température

Méthodes, valeurs de référence et conduite à tenir

Objectif du soin. Mesurer la température corporelle de l'enfant afin de surveiller son état de santé et de détecter une éventuelle fièvre.

Matériel nécessaire

- Un thermomètre adapté : électronique rectal ou axillaire, tympanique ou frontal selon le protocole.
- Un protège-sonde à usage unique.
- Un peu de vaseline, en cas de voie rectale.
- Une lingette ou une solution désinfectante.
- De quoi noter la température, l'heure et la voie utilisée.

Les étapes du soin

- 1 Se laver les mains.
- 2 Expliquer le geste à l'enfant, même tout petit, et l'installer confortablement.
- 3 Placer un protège-sonde et lubrifier légèrement l'embout pour la voie rectale.
- 4 Introduire délicatement le thermomètre d'environ 2 cm dans le rectum et le maintenir.
- 5 Attendre le signal sonore, puis retirer le thermomètre.
- 6 Lire la température, puis la noter avec l'heure et la voie de mesure.
- 7 Jeter le protège-sonde, désinfecter le thermomètre et se laver les mains.

Les méthodes de mesure

Voie	Ce qu'il faut savoir
Rectale	Méthode de référence chez le jeune enfant. La plus fiable.
Tympanique	Rapide. Nécessite un bon positionnement de l'embout dans le conduit.
Frontale	Rapide et non invasive. Moins précise, à confirmer si la valeur surprend.
Axillaire	Ajouter environ 0,5 °C à la valeur lue.

Les valeurs de référence

Situation	Température
Température normale	36,5 à 37,5 °C
Fièvre	à partir de 38 °C
Hypothermie	en dessous de 36 °C

Ces valeurs sont des repères indicatifs. **Le protocole de votre structure prime toujours** : c'est lui qui donne la version applicable chez vous.

Points de vigilance et sécurité

- Ne jamais lâcher le thermomètre ni laisser l'enfant seul pendant une prise rectale.
- Adapter la voie de mesure à l'âge de l'enfant et au protocole du service.
- Utiliser un thermomètre désinfecté ou un protège-sonde à usage unique : un thermomètre se désinfecte entre chaque utilisation.
- Introduire l'embout en douceur, l'enfant étant bien maintenu.
- Toujours noter l'heure et la voie de mesure : une température sans contexte n'est pas exploitable.

En cas de fièvre

- Découvrir un peu l'enfant, sans le laisser se refroidir brutalement.
- Le faire boire régulièrement.
- Surveiller son comportement et les signes de gravité : teint, frissons, somnolence inhabituelle, refus de boire, éruption.
- Prévenir sans attendre l'infirmière, la puéricultrice ou le médecin.
- N'administrer un traitement que selon le protocole du service ou la prescription.

✓ **Transmissions.** Noter la valeur, l'heure, la voie utilisée, les signes associés (frissons, teint, comportement) et les mesures prises. Transmettre à l'équipe et consigner dans le cahier de transmissions. *Ce qui n'est pas transmis n'existe pas.*

POUR ALLER PLUS LOIN

JE VEUX RÉUSSIR MON DIPLÔME →

Bouton cliquable · les formules sont présentées côte à côte sur la page, avec ce que contient chacune.